



10^η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29/09/2023

ΘΕΜΑ: «Η Κίνηση δίνει Ζωή»

Προσκεκλημένοι για την υλοποίηση της Ημερίδας:

- Βενετία Λασκαρίδη και Μιχαέλα Ουρδούδη και μέλη από τη Σχολή Χορού «Let's Dance»
- Γαντζίδης Χρήστος και Γαντζίδης Κωνσταντίνος από το σωματείο Παραδοσιακών χορών «Σύλλογος Εβριτών Ροδόπης»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ:

08:15': Συγκέντρωση στην Αυλή – Ενημέρωση για τις δραστηριότητες της ημέρας.

1. 08:45' - 09:30': (ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ, οι μαθητές – τριες που δήλωσαν συμμετοχή στη δραστηριότητα: ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΧΟΡΟΙ – Hip hop από τη Σχολή Χορού "Let's Dance"
2. 08:45' - 10:00': (ΑΙΘΡΙΟ 1^{ου} ΟΡΟΦΟΥ), οι μαθητές – τριες που δήλωσαν συμμετοχή στη δραστηριότητα: ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

08:45 – 13:00 ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

1. ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ (Βόλεϊ) Εσωτερικό πρωτάθλημα (Αγόρια, κορίτσια ή μικτές ομάδες) Α' και Β' τάξη στα γήπεδα της αυλής, η Γ' τάξη στο Κλειστό Γυμναστήριο.
2. ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ (Μπάσκετ) 3Χ3 & Διαγωνισμός τριτόντων, στο γήπεδο της αυλής.
3. ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ. Εσωτερικό πρωτάθλημα (Αγόρια, κορίτσια ή μικτές ομάδες) Στο γήπεδο μπάσκετ της αυλής.
4. ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ (Μπάντμιντον) στο Κλειστό και στην Αυλή.
5. ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ (Πινγκ – Πονγκ)
6. ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ (Αίθουσες 1 & 2) Δημιουργίες των μαθητών σχετικές με το θέμα της ημέρας.